



Gültig ab 29.10.2020

SCHUTZKONZEPT (COVID-19) WBC HALL

1. KURSE
2. FITNESS

Grundlagen:

- Schutzkonzept Kickboxen vom Schweizerischen Kickboxverband (Swiss Olympics);
- Schutzkonzept für die Fitnessbranche vom Schweizerischen Fitness- und Gesundheitscenter Verband.

Gesetzliche Grundlagen:

- Es gelten die Hygienevorschriften des BAG;
- Es gilt die durch den Bundesrat angeordnete Verordnung.

Allgemein:

Abstand halten:

- Die Mitglieder sind aufgefordert den Mindestabstand (1,5m) einzuhalten.

Tracking / Rückverfolgbarkeit:

- Alle Trainierenden werden über das digitale Eingangssystem registriert.

Maskenpflicht:

- Im Eingangs-, Empfangs- und Garderobebereich gilt Maskenpflicht. Auch dort wo die Abstände nicht eingehalten werden können gilt Maskenpflicht.
- Im Trainingsbereich muss keine Maske getragen werden.

Hygiene:

- Bei Ankunft und Abreise werden die Hände gewaschen/desinfiziert.
- Die Mitglieder sind aufgefordert ein Handtuch zu benutzen und ihr eigenes Trainingsmaterial zu benutzen.

Reinigung:

- Die gesamte Anlage und die Trainingsgeräte werden regelmässig geputzt und desinfiziert.
- Die WC-Anlage wird regelmässig gereinigt und desinfiziert. Genügend Desinfektionsmittel/Seife sind vorhanden, die Wasserhähne/Toilettendeckel/Spülknöpfe etc. werden intensiv gereinigt und desinfiziert.
- Nach jedem Kurs/Training wird ausreichend gelüftet.

1. KURSE

- **Die Teilnehmerzahl der Kurse ist auf 15 Personen beschränkt. (Gilt nicht für Kinder unter 16 Jahren).**
- **Es wird kein Kontaktsport betrieben. Es finden keine Partnerübungen (wie z.B. Sparring) statt. (Ausgenommen sind Profisportler).**
- **Die Kurse werden so geführt, dass der Mindestabstand eingehalten werden kann.**
- **Es soll wenn möglich nur das eigene/private Trainingsmaterial eingesetzt werden.**
- **Die Füße werden vor dem Training, zu Hause gründlich gewaschen. Es kann mit Indoor Kampfsportschuhen trainiert werden. Die Hände werden vor dem Training gewaschen und desinfiziert.**
- **Häufiges, regelmässiges Abtrocknen mit eigenem Schweisstuch wird empfohlen. Kein Training mit nacktem Oberkörper.**

2. FITNESS & FUNCTIONAL BEREICH

- **Empfehlung: das Training flexibel in den Arbeitsalltag integrieren und das Fitnesscenter nicht nur in den sonst üblichen frequenzstarken Zeiten um die Mittagszeit und Abends zu besuchen.**
- **Das Training soll möglichst zeiteffizient durchgeführt werden. So gibt man anderen Kunden die Möglichkeit, zu trainieren. Dies trägt auch dazu bei, dass es keine Menschenansammlungen in oder vor der Anlage gibt.**
- **Während des laufenden Betriebs sind alle Trainierenden (wie bereits immer schon) eigenverantwortlich dafür zuständig, die von ihnen genutzten Geräte selber zu reinigen mit den zur Verfügung gestellten Desinfektions-/Reinigungstüchern.**
- **Jeder ist angehalten, sein Handtuch über das genutzte Gerät respektive die Sitz- oder Anlehnfläche zu legen.**
- **Desinfektionsmittel stehen den Kunden und Mitarbeitenden am Eingang und auf der Fläche zur Verfügung.**
- **Alle haben sich vor- und nach dem Training die Hände zu waschen.**